Jeudi 27 septembre 2018 :

6H00 :

Il me suffit d’analyser ce que réellement m’apporte le THC et ce qu’il m’enlève. Et là je suis unanime ; il m’enlève plus qu’il ne m’apporte… Donc je l’arrête ! Point barre.
J’essaie la fraîcheur. J’essaie la joie. J’essaie la vie. J’écrase mon pète. J’arrête cette manie. J’arrête le désastre. Je commence une nouvelle vie. Je convoite la vie. Je convoite l’humour. Je vis pour le soleil et la lune, pour la nature et ses êtres, pour la terre et son univers…
J’arrête le cannabis. J’arrête. Ça n’est peut-être pas intéressant mais pour moi c’est rassurant…
La première de mes nouvelles fraîcheurs c’est ma chienne et cette nuit douce, étoilée…

La nuit est légère comme Louise malgré sa pleine lune ; Louise malgré son ventre… Et moi malgré le mien… ! Neuf kilos de gras en moins… Je m’embellis ! Alors si en plus je ne me détruis plus… A moi le pétrole ! J’en serai le roi. J’en suis déjà le roi. Car le cannabis ne me manque pas. Je ris, je pleure, je frissonne, je chante…
J’ai mal aux dents et c’est très rassurant ! C’est que je suis bien vivant.
Cette journée, la soirée, la nuit et demain seront magnifiques…
Je vais passer le balais, faire ma gym, me doucher puis nous partirons vers le sud…

Me voilà sain. Je vais nous préparer des jambons beurre pour ce midi ! Je vais tout de même attendre qu’Élisa se lève des fois qu’elle préfère qu’on mange dans un troquet…

Première victoire, après un long moment je n’ai toujours pas envie de cannabis. Je n’y pense déjà presque plus.
Ma nouvelle vie va être belle.
Je suis pressé que ma Poupereine se lève !
Je joue une partie contre le chess depuis plus d’une semaine à puissance 7, il met 48 h à jouer !
Je vais m’habituer à apprécier la simplicité des choses, sans artifice.
Je vais jouir de chaque instant comme sachant qu’à tout moment je peux m’évader…
Mais ne m’échappant que concrètement dans les paysages…
Le spleen dans l’odorat neuf d’un corps sain…

Nous partons à Port Leucate. Pour une nuit avec les goélands.
Je sens que je vais apprécier la vie sans cannabis.
Être disponible pour tout le monde.
Prêter ma force.
Sortir du conditionnement.

J’aime bien parce qu’ils nous avertissent du réchauffement climatique qui va être critique et ils continuent de chier sur le communisme !

Je me suis refait une tranche de pain beurré avec moitié confiture de fraises moitié miel… !
Je vais avoir des petits plaisirs maintenant comme ça…

Je n’ai toujours pas envie de fumer. Tiens je vais vapoter. Vapoter ça n’est pas dangereux… J’aime bien ça. Je n’ai même pas envie de Buddha blues…

Je regarde les déformations du matin !